

WEITERBILDUNG - ZEITPLAN im Rahmen der modularen Ausbildung

| |
|----------------------|
| Modul 1 - ATEMLEHRE |
| Modul 2 - DIDAKTIK |
| Modul 3 - THERAPIE |
| Modul 4 - BEHANDLUNG |

UNTERRICHT am Samstag oder Sonntag
09.00 - 13.00h
14.00 - 18.00h

2025 - 1. Halbjahr

T H E M E N

| | | |
|--------------|---|--------------------------------------|
| Sa, 12.04.25 | 1 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 10.05.25 | 2 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 21.06.25 | 3 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |

2025 - 2. Halbjahr

T H E M E N

| | | |
|--------------|---|--|
| Sa, 19.07.25 | 4 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 13.09.25 | 5 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 11.10.25 | 6 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 25.10.25 | 7 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 01.11.25 | 1 | ATEMLEHRE Einleitung, Ziele, Atmung/Atem, Sammlung |
| Sa, 08.11.25 | 8 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 22.11.25 | 2 | ATEMLEHRE: Atemrhythmus Erfahrungsebenen: Empfinden - Fühlen - Denken |
| Sa, 06.12.25 | 9 | ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis |
| Sa, 13.12.25 | 3 | ATEMLEHRE Atemphasen: Ein - Aus - Ruhe |

2026 - 1. Halbjahr

T H E M E N

| | | |
|--------------|---|---|
| Sa, 07.02.26 | 4 | ATEMLEHRE: Atemräume: unterer - mittlerer - oberer Innenraum/Aussenraum |
| Sa, 28.02.26 | 5 | ATEMLEHRE Ausatemrichtungen, Atemzentren |
| Sa, 28.03.26 | 6 | ATEMLEHRE Atemspannung, Innerer und äusserer Atem |
| Sa, 11.04.26 | 1 | DIDAKTIK Körperschichten, Dehnprinzip/Druckprinzip |
| Sa, 25.04.26 | 2 | DIDAKTIK: Didaktisches Vorgehen, Widerstand, Wirkung der Hände/Handhaltung |
| Sa, 30.05.26 | 3 | DIDAKTIK: Verschiedene Arten von Bewegungen Didaktische Ansprache/Wahrnehmungshilfen |
| Sa, 20.06.26 | 4 | DIDAKTIK: Kursorganisation/Kursaufbau Arbeit mit Knöchernem und mit der Körperwand/-grenze |

2026 - 2. Halbjahr

T H E M E N

| | | |
|--------------|---|---|
| Sa, 04.07.26 | 5 | DIDAKTIK Verbindungen - Strukturen, Kursgestaltung |
| Sa, 12.09.26 | 6 | Prüfung - keine Weiterbildung! |
| Sa, 17.10.26 | 1 | ATEMTHERAPIE Orientierungsmöglichkeiten |
| Sa, 07.11.26 | 2 | ATEMTHERAPIE Therapeutisches Vorgehen |
| Sa, 05.12.26 | 3 | ATEMTHERAPIE Therapeutisches Verhalten |