

# WEITERBILDUNG - ZEITPLAN im Rahmen der modularen Ausbildung

Modul 1 - ATEMLEHRE
Modul 2 - DIDAKTIK
Modul 3 - THERAPIE
Modul 4 - BEHANDLUNG

UNTERRICHT am Samstag oder Sonntag  
09.00 - 13.00h  
14.00 - 18.00h

## 2025 - 1. Halbjahr

### T H E M E N

Sa, 01.02.25	1	ATEMTHERAPIE Orientierungsmöglichkeiten
So, 02.02.25	1	ATEMLEHRE Einleitung, Ziele, Atmung/Atem, Sammlung
Sa, 15.02.25	2	ATEMTHERAPIE Therapeutisches Vorgehen
So, 16.02.25	2	ATEMLEHRE: Atemrhythmus Erfahrungsebenen: Empfinden - Fühlen - Denken
Sa, 15.03.25	3	ATEMTHERAPIE Therapeutisches Verhalten
So, 16.03.25	3	ATEMLEHRE Atemphasen: Ein - Aus - Ruhe
Sa, 12.04.25	1	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 13.04.25	4	ATEMLEHRE: Atemräume: unterer - mittlerer - oberer Innenraum/Aussenraum
Sa, 10.05.25	2	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 11.05.25	5	ATEMLEHRE Ausatemrichtungen, Atemzentren
Sa, 21.06.25	3	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 22.06.25	6	ATEMLEHRE Atemspannung, Innerer und äusserer Atem

## 2025 - 2. Halbjahr

### T H E M E N

Sa, 19.07.25	4	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 20.07.25	1	DIDAKTIK Körperschichten, Dehnprinzip/Druckprinzip
Sa, 13.09.25	5	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 14.09.25	2	DIDAKTIK: Didaktisches Vorgehen, Widerstand, Wirkung der Hände/Handhaltung
Sa, 11.10.25	6	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 12.10.25	3	DIDAKTIK: Verschiedene Arten von Bewegungen Didaktische Ansprache/Wahrnehmungshilfen
Sa, 25.10.25	7	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 26.10.25	4	DIDAKTIK: Kursorganisation/Kursaufbau Arbeit mit Knöchernem und mit der Körperwand/-grenze
Sa, 08.11.25	8	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis
So, 09.11.25	5	DIDAKTIK Verbindungen - Strukturen, Kursgestaltung
Sa, 06.12.25	9	ATEMBEHANDLUNG in Theorie und Praxis